



TECNOLÓGICO  
NACIONAL DE MÉXICO



## #DEHERMANOHERMANO

Si quieres aportar tu granito de arena y ayudar a las comunidades afectadas, puedes llevar:

Agua embotellada

Material de curación

Analgésicos

Desinflamatorios

Alimento para mascotas

Platos y cubiertos desechables

Viveres enlatados (atún, sardinas, frijoles, sopa)

Mayonesa

Leche en polvo para niños

Alimento para bebé

Galletas

Café soluble

Arroz

Pañales desechables para adulto y bebé

Cobertores

Toallas soanitarias

Ropa nueva y usada (estas últimas en buenas condiciones)

Zapatos

Jabón de tocador

Cepillos de dientes y pasta dental

Shampoo

Desodorante

Papel higiénico

Toallas sanitarias

Zapatos

Detergentes

Cubetas, escobas, trapeadores, jergas

Cloro

Lámparas de mano

